La Croix Rouge
La Salle - Brest

DEJEUNER SELF COLLEGE LYCEE

MENU SEMAINE DU LUNDI 09 NOVEMBRE 2026 AU VENDREDI 13 NOVEMBRE 2026

LUNDI 09/11/2026	MARDI 10/11/2026	MERCREDI	JEUDI 12/11/2026	VENDREDI 13/11/2026
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Salade de maïs et thon *présent*: MOUTARDE, POISSON	Feuilleté hot dog *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE)		Salade Marocaine (pommes de terre, coriandre, paprika, cumin...) *présent*: CELERI, GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, SESAME, SULFITES	Salade de pâtes italienne (pâtes, macédoine ,salami, basilic...) *présent*: GLUTEN, MOUTARDE, OEUF, SULFITES
Betteraves rouges	Pamplemousse		Œuf dur mayonnaise *présent*: MOUTARDE, OEUF, SULFITES	Cervelas vinaigrette *présent*: MOUTARDE
Carottes râpées *présent*: MOUTARDE Carottes bio	Salade verte		Panais râpé mimolette *présent*: LAIT (LACTOSE), MOUTARDE	Carottes râpées *présent*: MOUTARDE Carottes bio
Salade verte	Steak haché de bœuf sauce au poivre *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES		Salade verte	Salade verte
Jambon grill sauce échalotes *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Sauce au poivre *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SULFITES		Boulettes agneau merguez *présent*: SOJA	Poisson pané *présent*: GLUTEN, POISSON
Sauce échalotes *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE)	Pané au fromage *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE)		Sauce orientale *présent*: CELERI, OEUF, SULFITES	Carré de seitan (blé, avoine, pommes de terre, emmental) *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE)
Cuisse de poulet cajun *présent*: MOUTARDE	Pâtes Macaronis *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE)		Semoule de couscous *présent*: GLUTEN Semoule bio	Riz pilaf
Pommes de terre boulangères	Lentilles vertes *présent*: GLUTEN		Pois chiches à l'orientale *présent*: CELERI, SULFITES	Pois chiches à l'orientale *présent*: CELERI, SULFITES
Lentilles vertes *présent*: GLUTEN	Brocolis *présent*: LAIT (LACTOSE)		Légumes couscous *présent*: CELERI, SULFITES Carottes bio	Chou fleur à la tomate
Petits pois carottes	Mousse chocolat au lait *présent*: LAIT (LACTOSE)		Crème dessert vanille *présent*: LAIT (LACTOSE)	Mars glacé *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), SOJA
Cookies *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF, SOJA				

Agriculture Biologique
Appellation d'origine protégée
Ecolabel pêche durable
Indication géographique protégée
Spécialité traditionnelle garantie
Appellation d'origine contrôlée
Autres mentions valorisantes (bleu blanc coeur...)
Fermier, produit de la ferme, produit à la ferme
Haute valeur environnementale
Label Rouge
Région ultra-périphérique
Lait Produits laitiers
Fruits et légumes
Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

Prévision de menu pouvant subir des modifications suivant les cours et arrivages - Les viandes bovines crues (sautées, piécées, hachées) sont nées, élevées et abattues en France. - Les viandes porcines et de volaille sont élevées et abattues en France